

# FICHES TECHNIQUES

Outils d'intervention en  
camp de jour



Cette trousse est complémentaire à la participation de votre équipe à la Formation nationale en Accompagnement en loisir des personnes handicapées (FACC) offerte par l'Unité régionale loisir et sport Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (URLS GÎM), en collaboration avec l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH).

Fiches techniques destinées aux accompagnateurs pour utiliser de manière adéquate les outils d'intervention en camp de jour.

La trousse de base comprend:

- Un protège-oreilles
- Un *Time Timer*®
- Deux types de *tangle*
- Un coussin lesté

Ce matériel vous appartient et vous sera utile pour plusieurs années: identifiez la trousse et les outils d'intervention au nom de votre camp! Bonifiez la trousse selon les besoins des jeunes accompagnés (pictogrammes, cahiers de notes, crayons...).

L'équipe de l'URLS GÎM vous souhaite un bel été!

## Le protège-oreilles



Clientèle visée : Toute personne ayant une hypersensibilisation au bruit.

Plusieurs enfants ayant, notamment, un trouble du spectre de l'autisme (TSA) ou une déficience intellectuelle (DI), utilisent cet outil qui permet de réduire considérablement le bruit ambiant.

Peut également être utilisé pour les enfants anxieux et les enfants ayant un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H). À titre d'exemple, en réduisant le bruit ambiant, on permet aux enfants ayant un TDA d'augmenter leur concentration.

Avantages importants du protège-oreilles :

- Limite le bruit;
- Permet aux enfants ayant un trouble hyper sensoriel de rester dans l'action/l'activité;
- Aide à réduire l'anxiété par un retour au calme.

**Recommandation : Nettoyer à l'aide d'une lingette après chaque usage.**



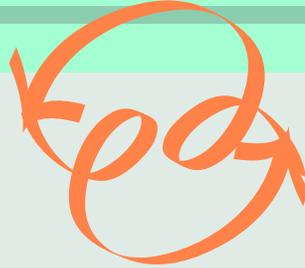
## Le Time Timer®

Clientèle visée : Toute personne ayant un problème de compréhension de la notion du temps.

Plusieurs enfants ayant, entre autres, un TSA, une DI, un trouble cognitif ou une déficience motrice cérébrale, ont besoin d'un outil visuel pour les aider à se repérer dans le temps.

Avantages importants du Time Timer® :

- Permet de structurer le temps visuellement;
- Fournit une certaine autonomie aux jeunes;
- Aide à réduire l'anxiété.



## Le *tangle*

Clientèle visée : Toute personne ayant besoin de limiter l'agitation, de diminuer le stress et de rester concentrée.

Plusieurs enfants ayant, entre autres, un TSA, une DI ou un TDA/H utilisent cet outil pour réduire leur anxiété, répondre en partie à leur besoin hyperactif du TDAH et, quant au TDA, pour les aider à se concentrer. Le *tangle* peut également être utilisé pour des besoins rééducatifs (ex.: rééducation des muscles et articulation de la main).

Avantages importants du *tangle* :

- Étant silencieux, le *tangle* ne perturbe pas les gens autour;
- Il est adapté pour répondre aux besoins TDA/H;
- Il aide à réduire l'anxiété.

**Recommandation : pour les enfants de 5 ans et plus.**



## Le coussin lesté

Clientèle visée : Toute personne ayant besoin d'une stimulation sensorielle proprioceptive, c'est-à-dire une pression profonde exercée sur la région du corps où est posé l'objet lesté.

Plusieurs enfants ayant un trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H), des troubles d'apprentissage, un TSA, une déficience physique (DP) ou intellectuelle (DI), ou de l'anxiété utilisent cet outil qui procure un effet calmant au système nerveux et au corps.

Avantages importants du coussin lesté:

- Permet la conscience corporelle (sentir le corps dans l'espace);
- Permet le maintien de l'attention et de la concentration;
- Permet une meilleure gestion de l'énergie et de l'agitation motrice.

## Le coussin lesté (suite)

Parmi les objets lestés pour les enfants, nous retrouvons :

Les couvertures et vestes lestées et les *Manimo*®.

Notons que les fabricants de *Manimo*® ne recommandent l'utilisation d'objets lestés qu'à partir de l'âge de 3 ans. Ils recommandent également de limiter l'utilisation à des périodes de 15-20 minutes. Les effets perdurent entre 1 et 2 heures suivant l'utilisation.

### Importantes mises en garde:

- Les objets lestés doivent être utilisés pour les périodes de temps prescrites par un professionnel de la santé;
- L'intervenant doit s'assurer que leur utilisation n'est pas contre-indiquée pour l'enfant;
- Les objets lestés doivent toujours être utilisés sous la supervision d'un adulte;
- Le visage ne doit pas être recouvert par l'objet lesté;
- L'enfant doit exprimer un accord, même s'il est non verbal;
- Les objets lestés ne doivent jamais être utilisés comme mesure de contention ou de châtement corporel (article 43 du Code criminel du Canada).



Communiquez  
avec nous!



418-388-2121



informations@urlsgim.com

Abonnez-vous à  
notre infolettre!

[URLSGIM.COM](http://URLSGIM.COM)

Suivez-nous!



@URLSGÎM