

# MRC de Bonaventure

## JOURNÉE HIVERNALE INTERGÉNÉRATIONNELLE

### Le samedi 3 mars 2018

## Journée porte-ouverte

## Ateliers d'initiation et de perfectionnement



**Centre de plein air la Mélézière**  
4e rang Est, Caplan (QC) G0C 1H0

*En avant-midi (sur inscription seulement)*

**9h00: Atelier d'initiation au ski de fond pour enfants (5 à 12 ans)**

**9h30: Atelier de ski de fond, niveau débutant et intermédiaire (12ans+)**

**10h00: Atelier de perfectionnement en ski de fond, niveau avancé (12 ans+)**

**10h00: Randonnée de raquettes guidée pour tous**

Prêt d'équipement possible pour les ateliers (gratuit)  
Réservation nécessaire, au 418-388-5099

*En après-midi*

Accès gratuit aux pistes de ski de fond

Tire sur neige de 12h00 à 15h00



**Date limite pour s'inscrire : 1<sup>er</sup> mars 2018 à 14h00.**

**Inscription et information : Jeux des 50 ans et plus GÎM**

**Demandez Charles Bellavance au 418-388-5099**